

# 六荘まちづくりセンター フレンドリーサークル案内

ジャンル	団体名	活動内容	開催日時	講師等	対象	費用等
書道・ペン字	六荘書道サークル	書冊により練習(筆と硬筆)	月2回木曜日 9:30~11:30	西川 慶子	一般	月1,000円 教材費別
音楽	あひみヴォーカルアンサンブル	本格的な無伴奏混声合唱曲(主にルネッサンス・バロック)の練習と各種演奏会での発表	毎月第1土曜日 13:00~17:00	清水 芳子 (代表)	一般	月2,000円
	あすなろギター教室	初心者の方、楽譜の読めない方も大丈夫です。安心してご参加ください。	毎月第2・4土曜日 14:00~17:00	北川 利幸	一般	月1,000円
	バルフラワーズ	幼児や小学生、高齢者向けの曲を練習し、演奏の依頼に応じています。	毎週金曜日 14:00~16:00 (メンバーの都合に合わせ て休みあり)	福永 早苗 (代表)	一般	年1,000円
茶道	六茶会(表千家)	茶道の初めてから、歩き方、お茶のいただき方、お点前まで楽しくお稽古します。	毎月第1・第3土曜日 12:30~16:30	草野 容子	一般	1回1,500円
手芸	手芸教室	刺繍、パッチワーク作品が完成 素敵なポーチ・バックが仕上がります。	第1・2・3木曜日 13:30~15:30	野村 範子	一般	月2,000円 教材費別
	サークル「私のニット」	編物のサークルです。自分に合った作品を作りましょう。今風のニットを作り余暇を楽しみましょう。初級コースからもOKです。	毎月第1・3水曜日 13:00~15:30	山岡 陽子	一般	1回600円
スポーツ	3B体操コスモス	心身をリラックスして運動不足解消、音楽に合わせて3B手具を使って楽しく無理なくおこなう健康体操です。	毎月1~4水曜日 10:00~12:00	馬場 ますみ	一般	月2,000円
	やさしいヨガ教室	健康と体力増進、仲間づくりを目的として和気あいあいと楽しく体にやさしいヨガを楽しんでいます。	毎月第2・4木曜日 13:30~15:30	永原 美紀	一般	月1,500円
	ヨガ教室	みんなで楽しく心と体をほぐしましょう。	毎月第1・2・3木曜日 19:15~20:30	吉川 綾	一般	月2,500円
	ココロおどるヨガの会	ヨガの学びを深めながら、ココロと身体を整えていきましょう。初心者の方、大歓迎です。	毎週金曜日(月4回) 13:30~14:45	吉川 綾	一般	1回500円
	六角館卓球サークル	卓球 心地よい汗を流しましょう	月3~4回土曜日 9:00~12:00	—	一般	年4,800円
	Brightly PLACE YOGA	呼吸を整えることにポイントを置いています。体が硬くても大丈夫です。呼吸一つで心と体も本来あるべき状態へと整えてくれるヨガ。 最後のシャバーサナではマインドフローへと心地よい寝落ちヨガを一緒に楽しみましょう。	火曜日 19:30~20:30	川崎 光美	一般	1回1,000円
	六角館ヨガ	ヨガ教室	第4木曜日 10:00~12:00	小宮山 和子	一般	1回600円
	骨盤リセットヨガ	ヨガ	土曜日 9:30~10:45	西本 美香	一般	1回1,200円
幼児・子育て	親子リトミック教室	リトミックは動きを通じて音楽を聴く体験を導入した教育で音楽的な能力だけでなく、集中力、判断力、表現力、思考力、コミュニケーション能力などを育みます。小さな成功体験を積み重ねていく中で、挑戦したい気持ちや好奇心の土台が形成されます。	(水、金)月3回 10:00~12:00	七里 一美 中川 真由美	未就園児の 親子	月3,300円
歴史	六史会	古文書・旧跡に関する勉強会・講演会等を開催する。名所旧跡の現地を訪れ見聞を広める。	不定期	長浜歴史博物館学芸員等	一般	1回1,500円